

Ежедневное меню основного (организованного) питания

на 10 февраля 2024 года

	Наименование блюд	Выход блюд			
		В грамм.		В калориях	
		1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет
Завтрак	Цукаты с сахаром в сахаре	180	180	148	145
	Булочки с маком	40	80	100,4	120,5
	Чай с сахаром	180	180	11,5	20,4
Второй завтрак	Вода 15 мл Фрукты	100	100	96	96
Обед	Салат из овощей из свежих	40	60	15,2	21,7
	Борщ с свежей капустой с картошкой и сметаной	190	180	119,5	144
	Биточки рыбные	60	80	109,3	161,7
	Картофель отварной с сметаной	120	190	114,1	143,5
	Сок яблочный	180	200	77,4	110
	Желе фруктовое	20/15	25/30	33,1/30,3	40/46,5
Полдник	Молоко кипяченое	150	200	23,5	31,0
	Вафелька с повидлом	50	70	151	211
Ужин	Салат из тертого яблока с сметаной	40	60	25	31,9
	Суп с макаронами	180	200	100,8	100,5
	Чай с сахаром	180/5	180/5	20,4	20,4
	Желе фруктовое	25	25	42,2	42,2